

UNION WATER

Cup L'ACQUA CHE UNISCE

DOMENICA 3 DICEMBRE 2023

INIZIO TROFEI ore 14.00

PISCINA OLIMPIONICA BELLA ITALIA EFA VILLAGE
Viale Centrale, 29 - 33054 LIGNANO SABBIA D'ORO

Multievento organizzato dall'UNIONE NUOTO FRIULI comprendente:



• **3° Trofeo APNEA EXPERIENCE**

Gara di Qualificazione Nazionale di Apnea Dinamica
con e senza attrezzi (Esordienti, Categorie ed Elite)
in vasca da 25 mt.

• **3° Trofeo FORUM JULII di Nuoto Pinnato**

Gara Nazionale e Regionale FVG di Nuoto Pinnato
in vasca da 50 mt.



• **Gare Interdisciplinari:**

50 Apnea Master
(iscrivibili Master di Nuoto Pinnato e Atleti delle Categorie ed Elite di Apnea)

100 Speed
(Junior/Senior/Master di Nuoto Pinnato e Atleti delle Categorie ed Elite di Apnea)

REGOLAMENTO PARTICOLARE GARA

INDICE:

- Articolo 1. ORGANIZZAZIONE
- Articolo 2. PARTECIPAZIONE
- Articolo 3. ISCRIZIONI
- Articolo 4. LUOGO di CONVOCAZIONE
- Articolo 5. SVOLGIMENTO DELLA GARA
- Articolo 6. ATTREZZATURA
- Articolo 7. SICUREZZA
- Articolo 8. PREMIAZIONI
- Articolo 9. RECLAMI
- Articolo 10. INTERPRETAZIONI
- Articolo 11. IL DOPING
- Articolo 12. UFFICIALI DI GARA
- PROGRAMMA TROFEO
- INFORMAZIONI UTILI

Per una fattiva collaborazione si chiede di leggere attentamente e attenersi scrupolosamente a tutto ciò che è riportato nel presente regolamento particolare

Articolo 1. ORGANIZZAZIONE

L'UNIONE NUOTO FRIULI SSD SRL organizza, per **Domenica 3 DICEMBRE 2023**, il multi-evento denominato "1[^] UNION WATER CUP – l'acqua che unisce", con lo scopo di avvicinare discipline diverse, come l'apnea e il nuoto pinnato che oltre a far parte dello stesso settore all'interno della FIPSAS condividono molti elementi sportivi. L'obiettivo di questo evento è di promuovere le singole esperienze agonistiche attraverso lo svolgimento di due trofei specifici, il 3° Trofeo Apnea Experience 2023 e il 3° Trofeo Forum Iulii di Nuoto Pinnato 2023, per poi a conclusione delle singole manifestazioni creare un momento di condivisione agonistica dove tutti gli atleti tesserati, indipendente dalla disciplina praticata possono competere in una gara a scelta di velocità in apnea, i 50 Apnea Master, distanza del nuoto pinnato e i 100 Speed dell'apnea.

Specialità previste: *50 Apnea Master (con pinne o monopinna) e 100 Speed (con pinne o monopinna).*

La competizione prevede le seguenti categorie:

50 Apnea Master

- Master A (20-34 anni)
- Master B (35-49 anni)
- Master C (50 anni in poi)

In questo regolamento particolare la categoria Master del Nuoto Pinnato è stata riaccorpata in 3 sottoclassi.

100 Speed

- Junior (15-17 anni)
- Senior A (18- 34 anni)
- Senior B (35-49 anni)
- Senior C (50 anni in poi)

In questo regolamento particolare la categoria Senior dell'Apnea è stata suddivisa in 3 sottoclassi.

La gara è aperta alla partecipazione di tutti gli atleti delle discipline Apnea e Nuoto Pinnato, a prescindere dalla Provincia o Regione di provenienza.

Gli atleti di Apnea, che si iscriveranno ad una delle due gare della 1[^] Union Water Cup, verranno inseriti tra i primi concorrenti al 3° Trofeo Apnea Experience, in modo tale che tra le due prestazioni dello stesso atleta siano intercorse almeno 3 ore, come previsto dalla Normativa Federale.

La manifestazione è disciplinata dai Regolamenti Nazionali Gare di Immersione in Apnea, generale e particolare, dal Regolamento Nazionale Gara di Nuoto Pinnato, dalla Circolare Normativa di Apnea, dalla Circolare Normativa di Nuoto Pinnato in vigore e dal presente Regolamento Particolare di Gara, che tutti i partecipanti, per effetto della loro iscrizione, dichiarano di conoscere e di accettare. I regolamenti FIPSAS sono disponibili sul sito federale www.fipsas.it

Articolo 2. PARTECIPAZIONE

50 Apnea Master e 100 Speed

La partecipazione è aperta agli atleti iscritti al 3° Trofeo Apnea Experience 2023 (Junior e Senior di 1[^], 2[^], 3[^] Categoria ed Elite di Apnea) e al 3° Trofeo Forum Iulii di Nuoto Pinnato 2023 (Junior, Senior e Master) senza limiti di iscritti.

Alla gara possono partecipare tutti gli atleti, nelle varie categorie, in regola con quanto previsto dal presente regolamento e dalle norme in esso richiamate.

Articolo 3. ISCRIZIONI

Le iscrizioni SI ACCETTANO NEI TEMPI PREVISTI DAI REGOLAMENTI PARTICOLARI DEI TROFEI AI QUALI GLI ATLETI SONO ISCRITTI

3° TROFEO APNEA EXPERIENCE: 14 NOVEMBRE - 28 NOVEMBRE 2023

3° TROFRO FORUM IULII DI NUOTO PINNATO: entro il 26 NOVEMBRE 2023

NELLE MODALITA' SOTTO INDICATE

50 APNEA MASTER

Le iscrizioni definitive dovranno avvenire in autonomia **entro le ore 24 di DOMENICA 26 Novembre esclusivamente tramite il portale pubblico Nuotosprint** all'indirizzo <http://www.nuotosprint.it>.

Questo sito gestisce le manifestazioni NON federali, quindi andrà creata precedentemente alla iscrizione alla gara, qualora mai utilizzato, una nuova anagrafica atleti con solo COGNOME, NOME ANNO DI NASCITA. Il sito calcolerà la categoria in automatico.

La gara in oggetto è inserita nell'evento denominato "3° Trofeo Frum Iulii Master, DIFIR".

Per eventuali problemi riguardanti esclusivamente l'assegnazione delle categorie all'interno del portale si prega di rivolgersi, entro il tempo utile alla chiusura delle iscrizioni, a **Loris Bernardis** – Direttore di Gara – **Cell. 320-1570169** tramite **Whatsapp**.

Unitamente dovrà pervenire copia, all'indirizzo e-mail gare@unionenuotofriuli.it, del pagamento delle quote di iscrizione

Il bonifico va intestato a:

Unione Nuoto Friuli SSD SRL

IBAN: IT470087151230500000730523

Causale: <nome della società> + iscrizione n° x atleti 3° Trofeo Apnea Experience

oppure

Causale: <nome della società> + iscrizione n° x atleti 3° Trofeo Nuoto Pinnato Forum Iulii

La quota pagata da ogni società dovrà corrispondere al numero di atleti che compaiono nel modulo di iscrizione. **Non sono ammessi bonifici effettuati dai singoli atleti.** La quota dovrà essere versata **ESCLUSIVAMENTE** tramite bonifico bancario, entro e non oltre il **26 NOVEMBRE 2023, alle ore 24:00. Non si accettano pagamenti in contanti il giorno della gara.**

La quota d'iscrizione per questa gara è di Euro 5,00 (CINQUE), ogni atleta potrà partecipare oltre alla gara/alle gare del proprio trofeo (1 gara per il 3° Trofeo Apnea Experience 2023, massimo 3 gare per il 3° Trofeo Forum Iulii di Nuoto Pinnato 2023) ad **una gara a scelta tra i 50 Apnea Master e i 100 Speed**.

Per poter partecipare a questa competizione **è obbligatorio il certificato medico agonistico per la disciplina: NUOTO PINNATO**

100 SPEED

Le iscrizioni dovranno essere obbligatoriamente effettuate on-line, seguendo le istruzioni qui di seguito indicate, e redatte sull'apposito modulo, che, debitamente compilato e firmato, dovrà essere caricato sul sito: <https://iscrizioni.novarapnea.it/> **entro e non oltre Martedì 28 Novembre 2023, ore 17:00**.

Istruzioni per iscrizione on-line

La società, se non ancora registrata, deve registrarsi all'indirizzo: <https://iscrizioni.novarapnea.it/> Dopodiché, le verrà fornita una password utilizzabile per iscrivere i propri atleti e modificare le dichiarazioni, scaricare il modulo di iscrizione in formato pdf e caricarlo firmato. Le dichiarazioni sono modificabili fino a Martedì 28 Novembre 2023 ore 17:00. In caso di problemi inerenti alle iscrizioni on-line, si prega di inviare una mail a: mara@intercom.it

La conferma dell'avvenuta iscrizione sarà effettuata tramite posta elettronica all'indirizzo indicato sul modulo.

In caso di problemi sulla registrazione o informazioni sulla gara, si prega di contattare **Loris Bernardis** – Direttore di Gara – **Cell. 320-1570169 tramite Whatsapp**

Unitamente dovrà pervenire copia, all'indirizzo e-mail gare@unionenuotofriuli.it, del pagamento delle quote di iscrizione

Il bonifico va intestato a:

Unione Nuoto Friuli SSD SRL

IBAN: IT470087151230500000730523

Causale: <nome della società> + iscrizione n° x atleti 3° Trofeo Apnea Experience

oppure

Causale: <nome della società> + iscrizione n° x atleti 3° Trofeo Nuoto Pinnato Forum Iulii

La quota pagata da ogni società dovrà corrispondere al numero di atleti che compaiono nel modulo di iscrizione. **Non sono ammessi bonifici effettuati dai singoli atleti**. La quota dovrà essere versata **ESCLUSIVAMENTE** tramite bonifico bancario, entro e non oltre il **26 NOVEMBRE 2023, alle ore 24:00**. **Non si accettano pagamenti in contanti il giorno della gara.**

La quota d'iscrizione per questa gara è di Euro 5,00 (CINQUE), ogni atleta potrà partecipare oltre alla gara/alle gare del proprio trofeo (1 gara per il 3° Trofeo Apnea Experience 2023, massimo 3 gare per il 3° Trofeo Forum Iulii di Nuoto Pinnato 2023) ad **una gara a scelta tra i 50 Apnea Master e i 100 Speed**.

Per poter partecipare a questa competizione **è obbligatorio il certificato medico agonistico per la disciplina: APNEA**

Articolo 4. LUOGO E CONVOCAZIONE

Tutte le gare si disputeranno presso il seguente impianto sportivo:

**“Piscina Olimpionica Bella Italia EFA Village”
sito in viale Centrale 29
33054 – Lignano Sabbiadoro (UD)**

Le gare si svolgeranno in vasca da 50 metri che ha una profondità variabile da 2,00 a 2,50 metri.

Gli accreditamenti saranno aperti solo per i responsabili e referenti di squadra dalle ore:

13:30 alle 14:00

Articolo 5. SVOLGIMENTO DELLA GARA

Come previsto dal Regolamento Nazionale Gare di immersione in Apnea e dal Regolamento Nazionale Gare di Nuoto Pinnato e secondo quanto previsto dalle Circolari Normative, la gara avrà inizio secondo il programma allegato.

Durante lo svolgimento dell'intera manifestazione è obbligatorio per tutti i presenti tenere un comportamento decoroso, onde favorire la concentrazione degli atleti.

E', altresì, vietato utilizzare supporti musicali, se non dotati di cuffie, sia durante la fase di riscaldamento, che durante lo svolgimento delle gare.

La presenza del pubblico è ammessa.

Articolo 6. ATTREZZATURA

Per le attrezzature si rimanda ai Regolamenti Specifici delle singole specialità.

Articolo 7. SICUREZZA

Nell'area di gara sarà tassativamente consentito l'ingresso solo a:

- Gli Ufficiali di Gara e i loro Collaboratori;
- Gli atleti di volta in volta impegnati, i quali potranno accedere al piano vasca 1 ora prima dell'inizio della propria gara e subito dopo la prova dovranno abbandonare la zona;
- Il personale di assistenza designato dal Direttore di gara;
- Gli eventuali operatori foto-video a cura dell'organizzazione;
- Lo Staff medico di sicurezza.

Gli atleti e gli accompagnatori dovranno sostare esclusivamente nelle zone predisposte e indicate.

Articolo 8. PREMIAZIONI

Le premiazioni saranno effettuate presso uno spazio appositamente creato nella struttura della piscina al termine della manifestazione. L'eventuale consegna di ulteriori premi dovrà essere effettuata al termine della cerimonia protocollare. Per la 1^a Union Water Cup verranno premiati, fuori gara, i primi 3 classificati per ogni categoria e sesso dei 50 Apnea Master e dei 100 Speed. Verrà assegnata la 1^a Union Water Cup alle prime 3 Società vincitrici della classifica punti. La classifica a punti sarà il risultato della somma delle classifiche di società del 3° Trofeo Apnea Experience 2023 e del 3° Trofeo Forum Iulii di Nuoto Pinnato 2023 secondo la seguente tabella punti FIPSAS/CMAS.

“TABELLA PUNTI FIPSAS/CMAS”			
1° posto punti 50	7° posto punti 30	13° posto punti 16	19° posto punti 6
2° posto punti 46	8° posto punti 27	14° posto punti 14	20° posto punti 5
3° posto punti 42	9° posto punti 24	15° posto punti 12	21° posto punti 4
4° posto punti 39	10° posto punti 22	16° posto punti 10	22° posto punti 3
5° posto punti 36	11° posto punti 20	17° posto punti 8	23° posto punti 2
6° posto punti 33	12° posto punti 18	18° posto punti 7	24° posto punti 1

Articolo 9. RECLAMI

Tutti i concorrenti alla gara hanno facoltà di presentare reclami, nella forma, modi e termini previsti dalla Circolare Normativa e dal Regolamento Nazionale FIPSAS in vigore.

Articolo 10. INTERPRETAZIONI

Il giudizio in merito ad eventuali divergenze sul presente Regolamento è riservato esclusivamente al Giudice Capo, fatta salva la facoltà degli interessati di presentare reclamo, così come indicato all'art. 9 del presente Regolamento.

Articolo 11. IL DOPING

Il doping è tassativamente vietato e possono essere disposti a carico degli atleti accertamenti antidoping, in attuazione dei Regolamenti vigenti.

Articolo 12. UFFICIALI DI GARA

Per la gara di Apnea sono Ufficiali di gara: il Giudice Capo, i Giudici di Superficie e il Direttore di gara;
 Per la gara di Nuoto Pinnato sono Ufficiali di Gara: il Giudice Capo, il Giudice Starter, i giudici gara di Nuoto Pinnato del Friuli Venezia Giulia
 collaborano con gli Ufficiali di gara: il Medico di gara, il Segretario ed eventuali Commissari designati dagli organismi preposti della Federazione.

Direttore di gara: *BERNARDIS Loris*

50 Apnea Master

Giudice Capo: In attesa di designazione

Giudici Starter: In attesa di designazione

100 Speed

Giudice Capo: In attesa di designazione

Giudici di Superficie: In attesa di designazione

Medico di gara: Nominato dalla Società organizzatrice

Segretario: Nominato dalla società organizzatrice

Servizio ambulanza: a cura dell'organizzazione

1[^] UNION WATER CUP PROGRAMMA

Domenica 3 DICEMBRE 2023

3° TROFEO APNEA EXPERIENCE Vasca da 25 metri

- **13:00-13:30** operazioni di accredito
- **13:30-14:00** briefing con referenti di Società
- **14:00** inizio riscaldamento
- **14:30** inizio gare
- **19:00** chiusura gare

A seguire in vasca da 25 metri
PREMIAZIONI

- **3° TROFEO FORUM IULII** (Esordienti, DIFIR, 1[^],2[^],3[^] cat.)
- **3° TROFEO APNEA EXPERIENCE** (Esordienti)

3° TROFEO FORUM IULII DI NUOTO PINNATO Vasca da 50 metri

- **14:00-14:20** Riscaldamento
- **14:20-14:30** Riunione tecnica
- **14:30** inizio gare
- **19:00** chiusura gare

A seguire in vasca da 50 metri
1[^] UNION WATER CUP

- **50 Apnea Master**
- **100 Speed**

A seguire in vasca da 50 metri
PREMIAZIONI

- **3° TROFEO FORUM IULII** (JUN, SEN, MASTER, Classifica di Società)

- **3° TROFEO APNEA EXPERIENCE** (1[^],2[^],3[^] cat., Elite, Classifica di Società)
- **1[^] UNION WATER CUP** (50 Apnea Master, 100 Speed, Classifica Evento)

Al fine di velocizzare le premiazioni quest'ultime inizieranno appena si concluderà la manifestazione nella vasca da 25 metri.

Note: La Società organizzatrice si riserva la possibilità di modificare orari e ordine di partenza in relazione a esigenze tecnico organizzative. In particolare si avverte che, in caso di elevato numero di partecipanti, verrà ritardato l'orario di chiusura.

In ogni caso, qualora ciò dovesse avvenire, tali variazioni saranno tempestivamente indicate nelle forme opportune.